

VACANZE AVVENTURA....



....IN UN MARE DI SPORT!

PROGETTO SOGGIORNI ESTIVI SCOLASTICI Dedicato alle SCUOLE PUGLIESI

07_11 anni – 12_17 anni

PRESENTAZIONE

Il **Circolo Velico Lucano** è specializzato nella realizzazione di soggiorni estivi formativi scolastici, viaggi di istruzione, e progetti di alternanza scuola lavoro che hanno come punto cardine lo **SPORT**, quale strumento pedagogico ed educativo per i giovani, praticato in ambiente naturale. La struttura **Circolo Velico Lucano** è situata all'interno di una rigogliosa pineta di pini di Aleppo. Di fronte si apre un mare incontaminato e sicuro, lo Ionio, dove non è raro assistere al transito dei delfini e delle tartarughe marine. Qui i ragazzi possono svolgere numerose discipline sportive volte alla conoscenza e alla valorizzazione dell'ambiente naturale e considerate come opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione. **La struttura è priva di barriere Architettoniche.**



CENTRO TECNICO FEDERALE F.I.V. e FISO

Il Circolo Velico Lucano è Centro Tecnico FIV -Federale dalla Federazione Italiana Vela (Scuola di altissima specializzazione per la Formazione di Atleti, Tecnici, Istruttori, Giudici di Regata) e FISO- Federazione Italiana Sport Orientamento



ALCUNE DELLE NOSTRE NUMEROSE ATTIVITA' SPORTIVE

Il Circolo propone differenti percorsi sportivi in ambiente naturale:



VELA DI INIZIAZIONE: Gli allievi impareranno la nomenclatura dell'imbarcazione, le manovre, andature etc. e completeranno il percorso con la tattica di regata.



VELA D'ALTURA: Imparare a leggere le carte nautiche ed impostare rotte, conoscere norme e regolamenti per navigare, imparare le nozioni di sicurezza dell'equipaggio e di salvaguardia dell'ambiente marino. E' solo l'inizio di un viaggio professionalizzante che prosegue con il progetto "Crociere estive", che permetterà all'allievo di acquisire le conoscenze propedeutiche all'acquisizione della patente nautica.



CANOA: i ragazzi, seguiti dagli istruttori, parteciperanno a fantastiche escursionilungo le coste del Mar Jonio.



WINDSURF e SUP: le lezioni vengono impartite a terra utilizzando un simulatore affinché l'allievo possa acquisire un buon equilibrio sulla tavola ed una buona padronanza del mezzo, per iniziare così a navigare in mare in piena sicurezza;



KITESURF: le lezioni vengono impartite a terra con l'utilizzo di "Vele Scuola" affinché i ragazzi possano acquisire le nozioni base utili al corretto apprendimento di questo affascinante sport.



EQUITAZIONE: Scopo principale è quello di avviare gli allievi al turismo equestre. I principianti potranno appassionarsi all'equitazione fin dai primi passi. Gli esperti potranno guidare gli altri nel grooming del cavallo.



BADMINTON: Tra i più veloci sport di racchetta, nel badminton sono necessarie prestantza fisica, agilità e prontezza di riflessi. L'effetto è spettacolare con scambi rapidi, cambi di fronte e movimentati recuperi.



ORIENTEERING: L' orienteering è, in pratica, l'insieme delle tecniche che consentono di riconoscere la propria posizione all'interno di un percorso delineato in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando da una serie di punti di controllo, denominate lanterne.



**ALTRE ATTIVITA' : ATTIVITA' ARCHEOLOGICHE, AMBIENTALI <=>
<=> ESCURSIONI NATURALISTICHE, ATTIVITA' LABORATORIALI**



GIORNATA TIPO DEL SOGGIORNO SCOLASTICO

Gli orari previsti per le attività sono i seguenti:

Mattino

ore 7.30 Sveglia

ore 8.00 Colazione _____ (cornetto, latte, succhi di frutta, tè, pane burro e marmellata, frutta di stagione ed acqua minerale)

ore 9.00 Inizio attività _____ (Vela, canoa, windsurf, kite surf, equitazione, escursioni naturalistiche e visite guidate nella Magna Grecia)

ore 12.30 Fine attività _____ (Docce e preparazione per pranzo)

ore 13.00 Pranzo _____ (a scelta tra due primi, un secondo, contorno, frutta di stagione ed acqua minerale)

Pomeriggio

ore 14.00 Attività ricreative _____ (tornei di ping-pong, tornei di tiro con l'arco, laboratorio manuale, di ceramica, di pittura, di videomontaggio, etc.)

ore 15.00 Inizio attività _____ (Vela, canoa, windsurf, kite surf, equitazione, , escursioni naturalistiche e visite guidate nella Magna Grecia)

ore 18.00 Merenda _____ (brioche, tè, succo di frutta, bruschette)

ore 18.30 Attività ricreative _____ (Tornei di calcetto, beach-volley)

ore 20.00 Cena _____ (a scelta tra due primi, un secondo, contorno, frutta di stagione ed acqua minerale)

Sera

Attività ricreative di animazione fino alle ore 23.00

Ore Notturne

Il Campus sarà sorvegliato anche nelle ore notturne da un custode, uomo di fiducia del Circolo Velico Lucano.